

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад № 51 «Росток» города Ставрополя**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 1 от. 30.08. 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ ЦРР д/с № 51

_____ А.В. Маликова

Приказ от 30.08.2024 г № 35

**План работы родительского клуба
«К здоровой семье через детский сад»
на 2024 – 2025 учебный год**

г. Ставрополь, 2024 г.

Пояснительная записка

Работа родительского клуба направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей, таких как здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения средствами физической культуры.

Актуальность данной работы связана с необходимостью оказания педагогической помощи родителям по физическому развитию и воспитанию детей, так как воспитание здорового ребенка одна из главных задач ДООУ и семьи. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой, с одной стороны, не могут дать ребенку положительный личный пример здорового образа жизни, а с другой - не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего звена в организации образовательной работы с детьми и их родителями. Одной из распространенных и действенных форм взаимодействия с родителями является работа в родительских клубах. Участие родителей в работе клуба поможет сплотить родительский коллектив и настроить их на дальнейшее сотрудничество с педагогами дошкольного учреждения.

Родительские клубы помогают активизировать и транслировать личный опыт каждой семьи, стимулировать детей и их родителей к поиску разнообразной информации.

Цель: пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей, сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи: объединить усилия ДООУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сбережения здоровья детей.

Организационные: составление плана работы клуба; выявить запросы родителей, мотивацию участия в работе клуба; определить изменение состава участников в работе клуба, путем анкетирования, опроса; наметить сроки деятельности клуба.

Познавательные: привлечь специалистов (учителя-логопеда, педиатра, педагога-психолога, медицинскую сестру) с целью формирования у родителей определенных представлений и практических умений в укреплении здоровья детей

Направление

Просветительское: предоставить родителям информацию для повышения психолого-медицинской культуры родителей в вопросах укрепления здоровья детей; приобщение их к физкультуре, спорту и активному отдыху на свежем воздухе.

Просветительно-действенное: повышать заинтересованность родителей в выполнении общего дела, для блага своих детей; способствовать к проявлению творческих возможностей, полноценному общению.

Ожидаемый результат:

1. Повышение активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физического совершенствования.
2. Систематизация знаний родителей по вопросам здорового образа жизни детей.
3. Увеличение количества детей с высоким уровнем физического развития.
4. Сохранить и укрепить здоровье детей.

Принципы.

Участвовать в работе клуба на добровольной основе; учитывать пожелания и предложения участников клуба, строить общение на основе взаимопонимания, взаимоуважения, эмпатии, толерантности.

Заседание проходит в группе детского сада. План работы составляется на один год, с возможными дальнейшими изменениями; встречи рационально проводить один раз в квартал, просветительскую работу планировать и проводить еженедельно. Членами клуба могут быть все члены семьи воспитанника.

Работа в клубе стимулирует родителей:

К поиску информации для создания семейных газет;

К распространению собственного опыта и изучению опыта других родителей в вопросах оздоровления дошкольников;

К приобщению к активному отдыху, физкультуре во время развлечений, походов и спортивных праздников.

Перспективное планирование работы с родителями на год

№	<i>Вид мероприятия</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
1	Подготовка и отбор методического и информационного материала для родителей	«Стратегия взаимодействия с семьями воспитанников»	Сентябрь	Зам. Заведующего по УВР, старшие воспитатели
2	Психологическое консультирование	«В детский сад без слез»	Сентябрь	Педагог-психолог
3	Консультация	«Профилактика острых кишечных заболеваний»	Сентябрь	Педиатр
4	Групповые родительские собрания	«Организация воспитательно-образовательной деятельности в ДОУ»	Сентябрь	Воспитатели групп

5	Консультация	«Значение режима в эмоциональном благополучии ребенка»	Октябрь	Педагог-психолог
6	Спортивно игровой досуг	«Супер -папа»	Октябрь	Воспитатели по ФИЗО
7	Информация в родительские уголки	«Какие витамины добавить в питание ребенка осенью?»	Октябрь	Воспитатели
8	Семинар-практикум	«Изотерапия в помощь родителям»	Ноябрь	Воспитатель по ИЗО
9	Анкетирование	«Мы за ЗОЖ»	Ноябрь	Воспитатели
	Конкурс стенгазет	«Если хочешь быть здоров!»	Ноябрь	Воспитатели
10	Обучающий семинар с элементами тренинга	«Внимание: гиперактивный ребенок»	Декабрь	Педагог-психолог
11	Буклет	«Как организовать семейный досуг?»	Декабрь	Воспитатели
12	Круглый стол	«Особенности и проблемы речевого развития детей старшего дошкольного возраста»	Январь	Учитель -логопед
13	Дискуссия	«Интернет - друг или враг». Информационная безопасность детей»	Январь	Старшие воспитатели, воспитатели
14	Консультация	«Типичные случаи детского травматизма, меры его предупреждения»	Февраль	Воспитатели
15	Памятки	«Безопасность детей на дороге-забота взрослых»	Февраль	Воспитатели
16	Спортивный праздник	«Папа может»	Февраль	Воспитатели по ФИЗО
17	Тренинг	«Музыкотерапия в жизни ребенка и его семьи»	Март	Музыкальные руководители

18	Фото - выставка	«Моя мама-лучше всех!»	Март	Воспитатели
19	Консультация	«Профилактика вирусных заболеваний»	Март	Медсестра
20	Выставка	«Книга семейных рецептов»	Апрель	Воспитатели
21	Спортивное развлечение	«День здоровья!»	Апрель	Воспитатели по ФИЗО
22	Консультация	«Лето без опасности»	Май	Воспитатели
23	Мастер-класс	«Игровой массаж как средство оздоровления детей дошкольного возраста»	Май	Старшие воспитатели
24	Семинар-практикум	«Подвижные игры и упражнения для развития мелкой моторики у детей дошкольного возраста»	Июнь	Воспитатели по ФИЗО
25	Консультация	«Осторожно! Тепловой и солнечный удар»	Июль	Медсестра
26	Спортивное развлечение	«Спорт, здоровье, радость, смех – для семьи это успех!»	Июль	Воспитатели по ФИЗО
27	Итоговое заседание клуба	Отчет о работе клуба «Наши успехи»	Август	Зам. Заведующего по УВР, старшие воспитатели