



МЕНЮ

11 июля 2025

Выход (г)		Энергетическая ценность		Наименование блюда
Ясли	Сад	Ясли	Сад	
				Завтрак 1
150	200	99,0	132,0	Суп молочный с крупой
150	200	75,0	101,0	Кофейный напиток с молоком
30/5	30/5	119,0	119,0	Бутерброд с маслом сливочным
335	435	293,0	352,0	Итого завтрак 1
				Завтрак 2
100	150	44,0	66,0	Фрукты свежие
100	150	44,0	66,0	Итого завтрак 2
				Обед
150	180	51,0	61,0	Щи из свежей капусты с картофелем
160	210	226,0	301,0	Плов из птицы
150	180	107,0	128,0	Кисель из сухофруктов
30	40	5,0	6,0	Овощи свежие
10	30	104,0	164,0	Хлеб пшеничный
30	40			Хлеб ржаной
530	680	493,0	660,0	Итого обед
				Полдник
90	110	168,0	206,0	Омлет паровой натуральный
40	60	31,0	47,0	Икра кабачковая
150	180	89,0	107,0	Какао с молоком
20	20	49,0	49,0	Хлеб пшеничный
300	370	337,0	409,0	Итого полдник
				Ужин
150	180	33,0	40,0	Чай с сахаром
20	20	71,0	71,0	Вафли
175	200	104,0	111,0	Итого ужин
1435	1835	1271,0	1598,0	ИТОГО за день

Ответственный: Шеф-повар Горбушина Ю.В.

и.о. Пречорен К.Р.