



МЕНЮ

09 июня 2025

Выход (г)		Энергетическая ценность		Наименование блюда
Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1				
130/5/15	160/5/15	273,0	328,0	Макароны отварные с сыром
150	200	75,0	101,0	Кофейный напиток с молоком
30/5	30/5	119,0	119,0	Бутерброд с маслом сливочным
335	415	467,0	548,0	Итого завтрак 1
Завтрак 2				
200	200	92,0	90,0	Сок фруктовый в ассортименте
200	200	92,0	90,0	Итого завтрак 2
Обед				
150	180	65,0	79,0	Борщ с картофелем
120		171,0		Тефтели
	160		250,0	Гуляш из отварного мяса (говядина)
110	130	167,0	197,0	Каша рассыпчатая гречневая
150	180	85,0	6,0	Компот из сухофруктов
30	40	5,0	102,0	Овощи свежие
10	30	104,0	164,0	Хлеб пшеничный
30	40			Хлеб ржаной
600	760	597,0	798,0	Итого обед
Полдник				
90	120	210,0	280,0	Сырники из творога с повидлом
20	25	64,0	80,0	Молоко сгущенное с сахаром 8,5%
150	200	128,0	171,0	Кисель молочный
260	345	402,0	531,0	Итого полдник
Ужин				
150	180	33,0	40,0	Чай с сахаром
10	20	24,0	49,0	Хлеб пшеничный
160	200	57,0	89,0	Итого ужин
1555	1920	1615,0	2056,0	ИТОГО за день

Ответственный: Шеф-повар Горбушина Ю.В.