



МЕНЮ

04 июля 2025

Выход (г)		Энергетическая ценность		Наименование блюда
Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1				
150	200	109,0	145,0	Суп молочный с макаронными изделиями
150	200	76,0	101,0	Кофейный напиток с молоком
30/5	30/5	119,0	119,0	Бутерброд с маслом сливочным
335	435	304,0	365,0	Итого завтрак 1
Завтрак 2				
200	200	92,0	90,0	Сок фруктовый в ассортименте
200	200	92,0	90,0	Итого завтрак 2
Обед				
150	180	55,0	66,0	Суп картофельный с крупой
	160		250,0	Гуляш из отварного мяса (говядина)
60		137,0		Котлета рубленая из говядины
110	130	100,0	119,0	Пюре картофельное
30	40	5,0	6,0	Овощи свежие
150	180	85,0	102,0	Компот из сухофруктов
10	30	104,0	164,0	Хлеб пшеничный
30	40			Хлеб ржаной
540	760	486,0	707,0	Итого обед
Полдник				
40	40	63,0	63,0	Яйцо вареное
40	60	31,0	47,0	Икра кабачковая
150	180	89,0	107,0	Какао с молоком
20	20	49,0	49,0	Хлеб пшеничный
250	300	232,0	266,0	Итого полдник
Ужин				
150	180	33,0	40,0	Чай с сахаром
20	20	71,0	71,0	Вафли
170	200	104,0	111,0	Итого ужин
1395	1845	1218	1539	ИТОГО за день

Ответственный: Шеф-повар Горбушина Ю.В.