

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр  
развития ребенка детский сад № 51 «Росток»



## Конспект занятия

Подготовила и провела  
воспитатель по ФИЗО  
М.А. Давидян

Ставрополь, 2025

**Цель:** Формировать положительный эмоциональный настрой детей на занятия физкультурой.

**Задачи:** Воспитывать умение действовать самостоятельно; формировать основные жизненно важные движения; развивать интерес к участию в подвижных играх и физических упражнениях; обеспечивать закаливание организма детей.

**Ход занятия:** Воспитатель здоровается с детьми. Дети маршируют за воспитателем, выполняют ходьбу на носочках руки в стороны, затем руки вверх, ходьба на пятках руки на поясе, ходьба с высоким подниманием колен, ходьба в приседе руки на коленях, прыжки на двух ногах руки на поясе, ходьба на четвереньках.

Дети стоят в кругу и выполняют ОРУ.

1. И. п. - стойка ноги параллельно на ширине ступни, руки вниз.  
Поднять через стороны руки вверх, хлопнуть в ладоши.  
Опустить руки через стороны, вернуться в исходное положение (3-4 раз).
2. И. п. - стойка ноги врозь, руки за спину.  
Поднять руки в стороны: наклониться вперед и коснуться пола между носками ног.  
Выпрямиться, руки в стороны, вернуться в исходное положение (4 раз).
3. И. п. - лежа на спине, руки вдоль туловища. Поднять колени к груди, обхватить их руками, вернуться в исходное положение (3-4 раз).
4. И. п. - стойка ноги на ширине ступни, руки на пояс.  
Прыжки на двух ногах на месте, в чередовании с ходьбой (2 раза).

### **Основные виды движений.**

1. Катание мяча в паре.
2. Скатывание мяча с горки.

### **Игры.**

1. Поменяй колечко.
2. Поменяй кубик.
3. Покорми обезьянку бананом.
4. Покорми зайчика морковкой.

После игр спокойная ходьба.