

**«Путешествие  
в страну здоровья»**



**Подготовили:  
воспитатели 1-х младших групп  
№6, №13, №18**

**Ставрополь, 2025**

## **Занятие в группе №13 «Дюймовочка»**

### ***Тема: «Айболит в гостях у малышей»***

**Цель:** «Формировать у детей навыки здорового образа жизни»

**Задачи:**

- познакомить детей с отрывками из произведения К. Чуковского «Айболит»;
- учить детей внимательно слушать стихотворение и выполнять задания, связанные с его содержанием;
- формировать элементарные представления о медицинской помощи;
- формировать устойчивые представления о цвете, форме, величине;
- развивать мышление, мелкую моторику.



## **Занятие в группе №18 «Теремок»**

### ***Тема: «К ребятам в гости пришел Айболит»***

**Цель:** «Воспитание бережного отношения к своему здоровью»

**Задачи:**

- формировать интерес к самостоятельным действиям здорового образа жизни;
- расширять знания детей о профессии врачи;
- развивать связную речь, мелкую моторику;
- формировать навыки сотрудничества, взаимодействия детей



## **Беседа в группе №6 «Семицветик»**

### ***Тема: «Секреты здоровья»***

**Цель:** «Формирование элементарных представлений о здоровом образе жизни»

**Задачи:**

- формировать знания детей о правильном и рациональном питании;
- познакомить детей с понятием «витамины»;
- воспитывать у детей желание и потребность быть здоровым

